

# Teorija apie garsą

Mokymus veda Aistė Juškė



**Garsas yra laidininkas,  
kanalas, kuriuo priimame ir  
perduodame energiją,  
informaciją, kodus ir t.t.**



# Garsas yra vibracija

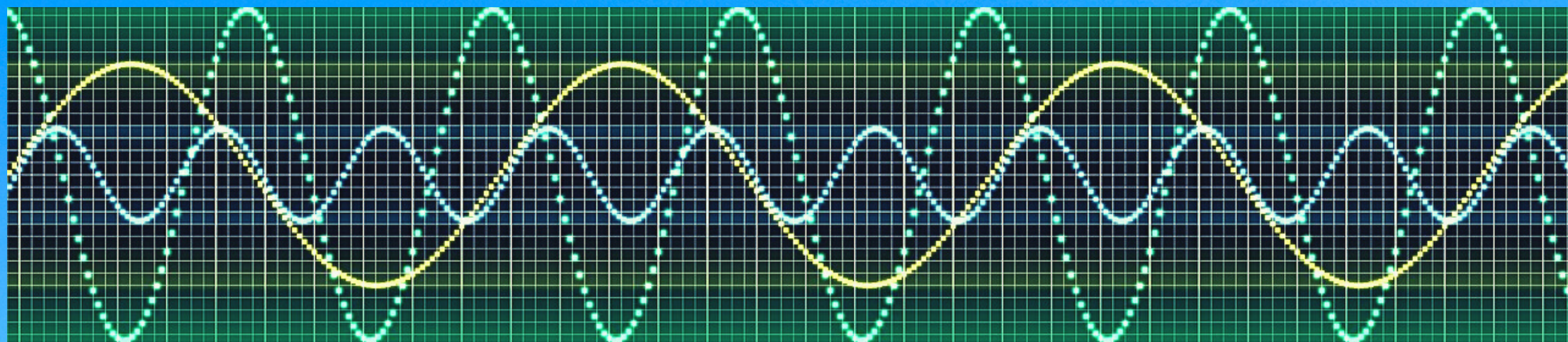
Garso bangų dažnis matuojamas bangų pasikartojimu per sekundę.

1 banga per sekundę = 1 Hz (hercas)

100 bangų per sekundę = 100 Hz

1000 bangų per sekundę = Tūkstantis Hz arba 1 KHz (Kilohercas)

1000 000 bangų per sekundę = Milijonas Hz arba 1 MHz (Megahercas)





## Garsas ir skambantys dubenys

0- 20 Hz

Infragarsas, mes jo negirdime

20 Hz - 20 000 Hz

Žmogaus girdėjimo diapazonas

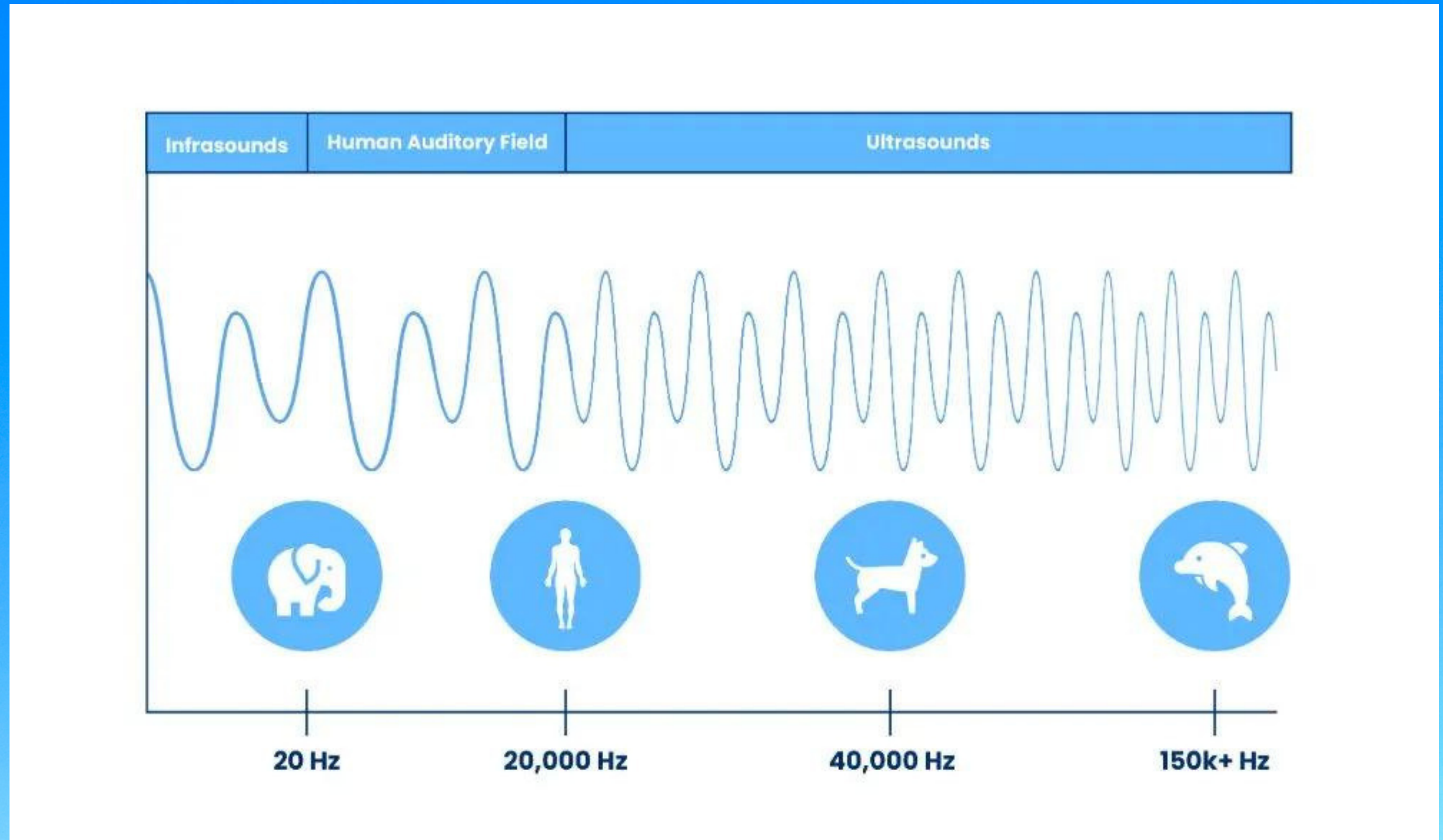
20 000 - 2 MHz

Medicininis ir destruktivus diapazonas

2MHz - 200 MHz

Diagnostinis diapazonas

# Garso dažnių diapazonai





# Solfedžio dažniai

- DO** - 396 Hz - Išsilaisvinimas iš Kaltės ir Baimės
- RE** - 417 Hz - Situacijų perkeitimas ir Pokyčių aktyvavimas
- MI** - 528 Hz - Transformacijos ir Stebuklai, DNR pataisymas
- FA** - 639 Hz - Ryšiai ir Santykiai
- SOL** - 741 Hz - Intuicijos pažadinimas
- LA** - 852 Hz - Grįžimas į Dvasinę tvarką



## Kiti žinomi dažniai

**200 - 500 00 Hz** Aukščiausi delfinų dažniai

**3000 Hz** Pagrindinis kalbos supratimo dažnis, naudojamas telefonuose

**852 Hz** - Solfedžio LA - Grįžimas prie Dvasinės tvarkos

**741 Hz** - Solfedžio SOL - Intuicijos Pažadėjimas

**639 Hz** - Solfedžio FA - Ryšiai ir Santykiai

**528 Hz** - Solfedžio MI - Transformacija, Stebuktai, DNR sutvarkymas ir Širdies dažnis

**452,459 Hz** - Venera (pagal apsisukimą aplink Saulę)

**432 Hz** - Ką tik gimęs kūdikis, taip pat susijęs ir su Saulės diametru

**417 Hz** - Solfedžio RE - Situacijų perkeitimas ir Pokyčio aktyvavimas

**396 Hz** - Solfedžio DO - Išsilaisvinimas iš Kaltės ir Baimės

**292 Hz** - Ląstelių atsinaujinimas pagal Paul Nogier

**250 Hz** - Karaliaus kambario Didžiojoje piramidėje rezonancinis dažnis

**250 Hz** - Vidutiniškas balsas - dažniausiai pasitaikantis pasaulyje

**144,72 Hz** - Marsas (pagal apsisukimą aplink Saulę)

**136,102 Hz** - Žemė arba OM (pagal apsisukimą aplink Saulę)

**111 Hz** - Gerai ląstelių atsinaujinimui (Bob Beck) ir padeda nuraminti galvos skausmą

**64 Hz** - Do/C nata - stuburio pagrindas



## Garsas ir skambantys dubenys

- 45 Hz - Pagrindinis katės murkimo dažnis
- 45 Hz - Kaulų rezonancinis dažnis
- 40 Hz - Griaustinis
- 40 Hz - Raktas GAMA smagenų bangų dažniui
- 25 Hz - Stimuliuoja mitochondrijas
- 20 Hz - Žemiausias dažnis, kurį galime girdėti
- 13-20 Hz - BETA smegenų bangos
- 8 Hz - Žemiausias Banginių dažnis
- 7-13 Hz - ALFA smegenų bangos
- 7,83 Hz - Šumano rezonancas Žemės atmosferos
- 3,5 - 7 Hz - THETA smegenų bangos
- 3-4 Hz - Žemiausias Dramblių dažnis
- 1,45 Hz - Dažnis, kurį skleičia daug Šventų vietų
- 1,2 Hz - Vidutinis Širdies dažnis
- 1,042 Hz - Labai gydantis Širdies dažnis
- 0,5 - 3,5 Hz - DELTA smegenų bangos
- 0 - 0,5 Hz - EPSILON smagenų bangos (gili meditacija)
- 0,1 Hz - Smegenų dažnis skleičiantis Meilę (Heartmath)



# NATOS

1. SI - B 493,88 Hz

2. LA# - A# 466,16 Hz

3. LA - A 440 Hz (427,65 - 457,08); 432; 528

4. SOL# - G# 415,3 Hz

5. SOL - G 392 Hz

6. FA# - F# 369,99 Hz

7. FA - F 349,23 Hz

8. MI - E 329,63 Hz

9. RE# - D# 311,13 Hz

10. RE - D 293,66 Hz

11. DO# - C# 277,18 Hz

12. DO - C 261,63 Hz

KARŪNA

TREČIOJI AKIS

GERKLĖ

AUKŠTESNIOJI ŠIRDIS

ŠIRDIS

SAULĖS REZGINYS

SAKRALINĖ

ANTINKSČIAI

PAMATINĖ



Garsas ir skambantys dubenys

# Dažnių generatoriai ir matuokliai

**N-TRAK TUNER**

Telefono programėlė

**TUNER-PITCHED**

Telefono programėlė

**WWW.ONLINETONEGENERATOR.COM**

Internetinis dažnių generatorius



# Rezonansas

Mokymus veda Aistė Juškė



# Rezonansas

## AKUSTINIS REZONANSAS

Erdvė, kūnas, pučiamieji instrumentai

## MECHANINIS REZONANSAS

Styginiai instrumentai, dubenėliai

## KVANTINIS REZONANSAS

Intencija



## Gryni, individualūs tonai / dažniai

Rezonuoja specifinę kūno vietą

- Kamertonai / Derinimo šakutės / Tuning forks
- Šerkšno krištoliniai dubenys / Frosted bowls
- Tonų generatoriai
- Fleitos

## Harmonijos / overtonai

Harmonijos yra dažnių kombinacijos arba tonų puokštės

- Aktyvinančios (nelyginės)
- Raminančios (lyginės)

**Harmonijas sukuria:**

- Balsas
- Violončelė, smuikas
- Pianinas



# Ačiū!

[www.aistejuske.com](http://www.aistejuske.com)



Aiste Juske



Aiste Juske